



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI  
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

## GIORNATA ArIR 2025

**Asma e asma grave: evidenze e  
nuove sfide per il fisioterapista.**

Milano

1 marzo 2025

---





## RAZIONALE SCIENTIFICO

L'asma bronchiale è una patologia respiratoria cronica caratterizzata da infiammazione e iperreattività delle vie aeree, con episodi di broncospasmo e difficoltà respiratoria. Questa condizione, che colpisce milioni di persone a livello globale, rappresenta una sfida significativa per il sistema sanitario e per la qualità di vita dei pazienti. La fisioterapia respiratoria svolge un ruolo fondamentale nella gestione dell'asma, aiutando a migliorare la funzione polmonare, ridurre i sintomi e ottimizzare la qualità della vita.

Il corso è progettato per fornire ai fisioterapisti conoscenze approfondite e competenze pratiche nella gestione dell'asma. Gli obiettivi principali includono:

- 1) Approfondire la fisiopatologia dell'asma e i meccanismi alla base della malattia.
- 2) Acquisire competenze nell'uso di tecniche fisioterapiche specifiche per il miglioramento della funzione respiratoria.
- 3) Comprendere l'importanza dell'educazione del paziente e delle strategie di autogestione.
- 4) Integrare il trattamento fisioterapico con le altre figure sanitarie per una gestione multidisciplinare del paziente asmatico.



## INFORMAZIONI GENERALI

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Emilia Privitera, Milano  
Martina Santambrogio, Milano

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

**ArIR – Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria**

segreteria@arirassociazione.org

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

**Victory Project Congressi Srl** - Provider ID 1106

Via Carlo Poma, 2 – 20129 Milano  
Tel. 02 89 05 35 24 – Fax 02 20 13 95  
info@victoryproject.it  
www.victoryproject.it

### RELATORI

Stefano Belli, Varese  
Anna Brivio, Milano  
Mirta Cavallini, Milano  
Alessia Colombo, Milano  
Alice D'Adda, Milano  
Francesca Gallo, Milano  
Marta Lazzeri, Milano  
Lisa Pancini, Milano  
Francesca Patria, Milano  
Martina Santambrogio, Milano

### NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 80

### QUOTA DI ISCRIZIONE

Soci ARIR – gratuito  
Non Soci ARIR – € 80,00

**All'atto dell'iscrizione al corso i partecipanti che non sono mai stati soci avranno la possibilità di usufruire dell'iscrizione gratuita ad ArIR per il 2025, giovandosi di tutti i benefit per i Soci!**

### CREDITI ECM

Il Corso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale ECM per consentire l'acquisizione di n. **6,0 crediti formativi** per la figura professionale di **FISIOTERAPISTA**

### SEDE CONGRESSUALE

**Centro SPAZIO VITA Niguarda**  
Piazza Ospedale Maggiore 3  
20162 - Milano



# PROGRAMMA

**1 marzo 2025**

08.30-09.00	<i>Registrazione dei partecipanti</i>
09.00-09.15	Benvenuto e presentazione della giornata
09.15-10.15	Asma e asma grave: fisiopatologia, classificazione, riacutizzazioni e terapie farmacologiche disponibili <i>Mirta Cavallini</i>
10.15-11.00	La valutazione del paziente asmatico <i>Alessia Colombo e Alice D'Adda</i>
11.00-11.30	<i>Pausa</i>
11.30-12.10	La terapia inalatoria aderenza e tecnica <i>Marta Lazzeri e Lisa Pancini</i>
12.10-12.30	Parola al paziente: vivere con l'asma, come gestire la patologia, le riacutizzazioni e la vita di tutti i giorni? (Non accreditato ECM) <i>TBA</i>
12.30-13.30	Asma e movimento: attività ed esercizio fisico per una migliore vita quotidiana <i>Stefano Belli</i>
13.30-14.30	<i>Pausa</i>
14.30-15.00	Oltre il respiro: qualità di vita <i>Francesca Gallo</i>
15.00-15.30	Non solo asma: patologie respiratorie coesistenti e nuove sfide terapeutiche <i>Martina Santambrogio</i>
15.30-16.45	L'asma infantile <i>Anna Brivio e Francesca Patria</i>
16.45-17.30	<b>Tavola Rotonda:</b> Asma, asma grave e accesso alle cure: competenze, ruoli e percorsi terapeutici dentro e fuori dall'ospedale (Non accreditato ECM) <i>TBA</i>
17.30-18.00	Conclusioni