



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI  
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

# FISIOTERAPIA RESPIRATORIA IN TERAPIA INTENSIVA

31 gennaio, 1 e 2 febbraio 2025, Milano

---





## RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obiettivo del corso è l'acquisizione di competenze di fisioterapia respiratoria, applicate in ambiente intensivo: dalla valutazione al trattamento del paziente critico con debolezza acquisita in ambiente intensivo; in ventilazione meccanica o in fase di svezzamento o in respiro spontaneo; con cannula tracheostomica o in corso di adattamento alla ventilazione non invasiva ed altri scenari clinici spesso associati alle cure intensive.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marta Lazzeri, Milano

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**ArIR – Associazione Riabilitatori  
dell'Insufficienza Respiratoria**  
segreteria@arirassociazione.org

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

**Victory Project Congressi** - Provider ID 1106  
Via Carlo Poma, 2 – 20129 Milano  
Tel. 02 89 05 35 24 – Fax 02 20 13 95  
info@victoryproject.it  
www.victoryproject.it

## RELATORI

Chiara Abbruzzese, Milano  
Marta Lazzeri, Milano  
Sara Mariani, Milano  
Gianpaola Monti, Milano  
Veronica Rossi, Milano  
Giorgio Santi, Milano  
Davide Tarello, Milano

## INFORMAZIONI GENERALI

### NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 40

### QUOTA DI ISCRIZIONE

Soci ArIR – € 480,00 (iva inclusa) **scontato del 10% per le iscrizioni saldate entro il 15 dicembre 2024**

Non Soci ArIR – € 570,00 (iva inclusa)

Pubbliche Amministrazioni – € 500,00 (iva esente)

**All'atto dell'iscrizione al corso i partecipanti che non sono mai stati soci avranno la possibilità di usufruire dell'iscrizione gratuita ad ArIR per il 2025, giovandosi di tutti i benefit per i Soci!**

### CREDITI ECM

Il Corso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale ECM per consentire l'acquisizione di n. **26,5 crediti formativi** per la figura professionale di **FISIOTERAPISTA**

### SEDE CONGRESSUALE

**Centro SPAZIO VITA Niguarda**  
Piazza Ospedale Maggiore 3  
20162 - Milano



# PROGRAMMA

## 31 GENNAIO 2025

- 08.30-09.00 *Registrazione dei partecipanti*
- 09.00-10.00 Inquadramento generale del paziente ricoverato in terapia intensiva **Gianpaola Monti**
- 10.00-10.30 Valutazione e monitoraggio paziente in VAM e respiro spontaneo **Marta Lazzeri**
- 10.30-11.00 Modalità di ventilazione meccanica. **Esercitazioni pratiche parte**  
**Marta Lazzeri e Davide Tarello**
- 11.00-11.15 *Pausa*
- 11.15-12.15 Modalità di ventilazione meccanica. **Esercitazioni pratiche**  
**Marta Lazzeri e Davide Tarello**
- 12.15-13.00 Cosa misurare in Ventilazione Meccanica Invasiva? **Esercitazioni pratiche**  
**Marta Lazzeri e Davide Tarello**
- 13.00-13.15 Approfondimenti e discussione sulle tematiche affrontate in mattinata **Marta Lazzeri**
- 13.15-14.15 *Pausa*
- 14.15-14.45 Posture per reclutare e migliorare l'ossigenazione **Marta Lazzeri**
- 14.45-15.30 Pronazione e posture. **Esercitazioni pratiche** **Marta Lazzeri e Davide Tarello**
- 15.30-16.00 Condizionamento dei gas inspirati (IOT, tracheo e RS) **Marta Lazzeri**
- 16.00-16.30 Terapia inalatoria in VAM e nel paziente tracheostomizzato **Davide Tarello**
- 16.30-16.45 *Pausa*
- 16.45-18.00 ICU-Acquired Weakness: muscolo scheletrico e respiratorio. Svezamento dalla VAM  
**Chiara Abbruzzese**
- 18.00-18.30 Approfondimenti e discussione sulle tematiche affrontate nel pomeriggio **Marta Lazzeri**

## 1 FEBBRAIO 2025

- 08.00-08.30 Disostruzione bronchiale e riespansione polmonare nel paziente in ventilazione meccanica  
**Davide Tarello**
- 08.30-09.00 **Caso Clinico 1:** Disostruzione bronchiale e riespansione polmonare in VAM **Davide Tarello**
- 09.00-09.30 Approfondimenti e discussione sul caso **Davide Tarello**
- 09.30-10.00 *Early mobilisation:* dalla letteratura alla pratica clinica. Effetti fisiologici, strategie attuative, controindicazioni **Veronica Rossi**
- 10.00-10.30 La postazione: come districarsi tra i presidi **Giorgio Santi**



- 10.30-11.00 Early mobilization: un lavoro a 4 mani **Veronica Rossi e Giorgio Santi**  
11.00-11.30 *Pausa*
- 11.30-12.00 *Early mobilization: dalla teoria alla pratica. **Esercitazioni pratiche***  
**Marta Lazzeri e Veronica Rossi**
- 12.00-12.30 Approfondimenti (red flags) **Veronica Rossi**  
12.30-13.30 *Pausa*
- 13.30-14.00 Riadattamento allo sforzo nel paziente critico: quale dosaggio? **Veronica Rossi**  
14.00-14.30 Allenamento alla forza: dalle misure di *outcome* alla pratica clinica **Veronica Rossi**  
14.30-15.00 **Caso clinico 2:** paziente da riadattare e rafforzare **Veronica Rossi**  
15.00-16.00 Approfondimento e discussione sul caso **Veronica Rossi**  
16.00-16.30 *Pausa*
- 16.30-17.00 **Caso clinico 3:** paziente da svezzare **Veronica Rossi**  
17.00-18.00 Discussione e approfondimento (valutazione e monitoraggio in weaning) **Veronica Rossi**  
18.00-18.30 Facciamo il punto sulle tematiche affrontate **Veronica Rossi**

## 2 FEBBRAIO 2025

- 08.00-09.00 Supporti non invasivi nel paziente in weaning: NIV e HFNC **Sara Mariani**  
09.00-10.00 NIV: dalla teoria alla pratica -**Esercitazioni pratiche** **Marta Lazzeri e Sara Mariani**  
10.00-11.00 Gestione del paziente tracheostomizzato: dalla VAM al respiro spontaneo. **Esercitazioni pratiche** **Marta Lazzeri e Sara Mariani**  
11.00-11.15 *Pausa*
- 11.15-12.15 Approfondimento e discussione **Sara Mariani**  
12.15-12.45 Gestione del paziente tracheostomizzato: svezzamento **Marta Lazzeri**  
12.45-13.15 **Caso clinico 4:** svezzamento dalla tracheo **Sara Mariani**  
13.15-14.15 *Pausa*
- 14.15-15.15 Approfondimenti e discussione -Q&A- **Sara Mariani**  
15.15-15.45 Assistenza alla tosse in modalità invasiva e non invasiva **Sara Mariani**  
15.45-16.15 **Caso clinico 5:** paziente con tosse inefficace **Sara Mariani**  
16.15-16.30 *Pausa*
- 16.30-17.30 Approfondimento e discussione **Sara Mariani**  
17.30-18.00 *Take home messages*