



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI  
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

# GIORNATA ArIR 2024: FISIOTERAPIA E CURE PALLIATIVE NELLE MALATTIE RESPIRATORIE CRONICHE

Milano , 26 Ottobre 2024

---





## RAZIONALE SCIENTIFICO

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha definito le Cure Palliative (CP) *"... un approccio globale che mira a produrre effetti fisici, emozionali, sociali e spirituali per migliorare il benessere, la dignità e la qualità di vita dei malati e delle loro famiglie che si trovano ad affrontare problematiche associate a malattie inguaribili..."*.

In Italia la legge 38/2010 definisce le CP come *"l'insieme degli interventi terapeutici, diagnostici e assistenziali rivolti sia alla persona malata sia al suo nucleo familiare, finalizzati alla cura attiva e totale dei pazienti la cui malattia di base, caratterizzata da una inarrestabile evoluzione e da una prognosi infausta non risponde più a trattamenti specifici"*.

Nell'accezione comune si pensa che le CP siano destinate ai pazienti con malattia neoplastica e spesso erroneamente vengono confuse con le cure del "fine vita", in realtà la popolazione target delle CP è molto più ampia ed è rappresentata da tutte le patologie cronicodegenerative con evoluzione inarrestabile e prognosi infausta in cui le cure non consentono una completa stabilizzazione del quadro clinico e un totale controllo della sintomatologia. Le CP sono una componente essenziale del Servizio Sanitario e devono essere disponibili a tutti i livelli di cura e in tutti i setting.

Il fisioterapista è diventato parte integrante nella cura globale e multidisciplinare di pazienti affetti da malattie croniche e degenerative, per i quali un percorso di guarigione non è più possibile. Rimangono aperti molti interrogativi che questo evento formativo cerca di chiarire attraverso il confronto con tutti gli attori di questo complesso processo.

Si cercherà di affrontare tutti gli argomenti: dagli strumenti, alle modalità di palliazione, alla medicalizzazione forzata, all'accompagnamento e alle migliori modalità, alla qualità di un fine vita, al rispetto di desideri che accompagnano il paziente nell'evoluzione di una cronicità.

Su questi argomenti si centerà la giornata ARIR di quest'anno, offerta come di consueto gratuitamente ai soci ArIR, con l'obiettivo di consentire un ampio confronto su questo tema attuale e scottante che talvolta divide le persone in scelte non condivisibili se non sufficientemente maturata la conoscenza del problema.



## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marta Lazzeri, Milano  
Emilia Privitera, Milano

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

segreteria@arirassociazione.org

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Victory Project Congressi - Provider ID 1106  
Via Carlo Poma, 2 – 20129 Milano  
Tel. 02 89 05 35 24 – Fax 02 20 13 95  
info@victoryproject.it  
www.victoryproject.it

## RELATORI

TBA

---

## INFORMAZIONI GENERALI

**NUMERO MASSIMO  
DI PARTECIPANTI: 80**

## QUOTA DI ISCRIZIONE

(iva inclusa)

Soci ARIR – **gratuito**

NON Soci ARIR - **€ 80,00**

## CREDITI ECM

Il Corso è in fase di accreditamento presso la Commissione Nazionale ECM per la figura professionale del FISIOTERAPISTA.

## SEDE CONGRESSUALE

**Centro SPAZIO VITA Niguarda**

Piazza Ospedale Maggiore 3  
20162 - Milano



## PROGRAMMA

26 OTTOBRE 2024

8.30-9.15	Registrazione partecipanti
9.15- 9.30	Apertura e presentazione della giornata <b>RIABILITAZIONE E PALLIAZIONE</b>
9.30-9.45	La storia di Elisa
9.45-10.00	La storia di Giuseppe
10.00-10.40	Cosa sono le Cure Palliative: percorsi e timing
10.40-11.00	Riabilitazione e Palliazione: interventi conciliabili
11.00-11.15	Discussione
<b>11.15.11.45</b>	<b>Pausa</b> <b>INTERVENTI FARMACOLOGICI E NON</b>
11.45-12.15	Dispnea refrattaria “il dolore del polmone” quali gli strumenti farmacologici e non
12.15-12.35	Il dolore nel paziente con patologia respiratoria cronica end stage: come trattarlo
12.35-12.55	Quali gli strumenti del Fisioterapista nella gestione palliativa
12.55-13.15	Presidi e strategie: come utilizzarli e quando sospenderli in palliazione
13.15-13.30	Discussione
<b>13.30-14.30</b>	<b>Pranzo</b> <b>PRESA IN CARICO DELLA PERSONA</b>
14.30-15.00	Pianificazione Condivisa delle Cure (PCC) nel paziente neuromuscolare
15.00-15.20	Il bisogno spirituale
15.20-15.40	Farsi carico non solo del malato ma anche dei suoi cari
15.40-16.00	Discussione
<b>16.00-16.30</b>	<b>Pausa</b> <b>SPECIFICITÀ E PECULIARITÀ</b>
16.30-17.00	Quando il paziente è un bambino
17.00-17.30	Dove, quando e come trascorrere gli ultimi giorni di vita
17.30-17.50	Cure Palliative: la normativa italiana
<b>17.50-18.00</b>	<b>Chiusura dei lavori</b>

FISIOTERAPIA E CURE PALLIATIVE NELLE  
MALATTIE RESPIRATORIE CRONICHE