



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI  
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

I disturbi respiratori nel sonno (DRS) presentano un'elevata prevalenza nella popolazione generale. Si stima infatti che colpiscano circa il 24% della popolazione adulta maschile e il 9% di quella femminile. La sindrome delle apnee ostruttive del sonno (Obstructive Sleep Apnea Syndrome - OSAS) è la forma più frequente, con un'incidenza del 2-4% nella popolazione generale che aumenta progressivamente con l'avanzare dell'età, con l'obesità ed in presenza di comorbidità quali lo scompenso cardiaco, l'ictus cerebrale, malattie pneumologiche, neuromuscolari e le mielolesioni.

Lo stato di sonno rappresenta infatti una condizione fisiologicamente precaria in cui si determina una generale riduzione dell'attività della muscolatura con conseguente aumento delle resistenze delle vie aeree che in presenza di determinate condizioni predisponenti possono determinare un'alterazione del pattern respiratorio con comparsa di ostruzione parziale o totale delle vie aeree ed una significativa riduzione della capacità di ventilazione. La conseguenza di questi fenomeni è una diminuzione delle pressioni parziali dei gas ematici con rilevanti sequele cardiache, vascolari e metaboliche oltre ad un'alterata qualità del sonno, ridotta qualità della vita e delle funzioni neurocognitive.

La conoscenza della fisiologia e fisiopatologia del sonno rappresenta quindi un aspetto indispensabile nel corretto approccio al paziente con patologia cardio-respiratoria.

Obiettivo di questo corso è fornire le conoscenze di base per la corretta valutazione e presa in carico del paziente affetto da Disturbo Respiratorio del Sonno.

Verranno approfondite nel dettaglio le diverse metodologie diagnostico-terapeutiche con sessioni pratiche dedicate allo scoring dei disturbi respiratori del sonno, all'interpretazione dei report e all'impostazione dei diversi tipi di approccio terapeutico con particolare riferimento all'adattamento e titolazione dei dispositivi a pressione positiva.

Il corso, suddiviso su tre giornate, rappresenta la prima tappa del percorso formativo ArIR dedicato ai disturbi respiratori del sonno.

La prima giornata, interamente dedicata all'aspetto di valutazione strumentale, prevede l'accREDITAMENTO anche per la figura professionale del Tecnico di Neurofisiopatologia, con delle sessioni pratiche dedicate.

## DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO: DALLA DIAGNOSI AL TRATTAMENTO.



---

Corso base

MILANO, 5-6-7 DICEMBRE 2024



## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Andrea Lanza, Milano  
Emilia Privitera, Milano

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

segreteria@arirassociazione.org

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

**Victory Project Congressi** - Provider ID  
1106

Via Carlo Poma, 2 – 20129 Milano  
Tel. 02 89 05 35 24 – Fax 02 20 13 95  
info@victoryproject.it  
www.victoryproject.it

## DOCENTI

TBA

## INFORMAZIONI GENERALI

### NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI:

**40 fisioterapisti.** La prima giornata sarà aperta anche a **15 Tecnici di Neurofisiopatologia.**

### QUOTA DI ISCRIZIONE (iva inclusa)

Soci ARIR - € 480,00 – scontato del **10%** per le iscrizioni saldate entro il **15 Settembre 2024**

Non Soci ARIR - € 570,00

Pubbliche Amministrazioni - € 550,00 iva esente

Per i Tecnici di Neurofisiopatologia (solo 1 giornata): € 150,00 (iva inclusa)

### CREDITI ECM

Il Corso sarà accreditato per consentire l'acquisizione dei crediti formativi per la professione di **Fisioterapista** (3 giornate) e **Tecnici di Neurofisiopatologia** (solo la prima giornata).

### SEDE CONGRESSUALE

**HILTON GARDEN INN**  
Via Columella 36,  
Milano



## PRIMA GIORNATA - 5 dicembre 2024

<b>8.15-9.00</b>	<i>Registrazione partecipanti</i>
<b>9.00-10.30</b>	Dal sonno fisiologico al sonno patologico: neurofisiologia e classificazione dei disturbi del sonno
<b>10.30-12.00</b>	Dal sonno fisiologico al sonno patologico: fisiologia e classificazione dei disturbi respiratori del sonno
<b>12.00-13.00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>13.00-14.00</b>	I test strumentali per la valutazione dei disturbi del sonno
<b>14.00-15.30</b>	VISITA dello spazio espositivo: i sistemi di monitoraggio (non ECM)
<b>15.30-17.00</b>	I criteri di scoring
<b>17.00-18.30</b>	Laboratorio di lettura degli esami strumentali

## SECONDA GIORNATA - 6 dicembre 2024

<b>8.00-9.30</b>	Ipoventilazione in sonno: epidemiologia, clinica e trattamento
<b>9.30-10.30</b>	Apnee centrali: epidemiologia, clinica e trattamento
<b>10.30-11.30</b>	Terapia ventilatoria e non ventilatoria dei disturbi respiratori del sonno
<b>11.30-13.00</b>	VISITA dello spazio espositivo: i dispositivi terapeutici (non ECM)
<b>13.00-14.00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14.00-15.00</b>	Esercitazione pratica con simulatore polmonare: funzionamento dei dispositivi a pressione positiva automatica
<b>15.00-15.30</b>	Casi clinici
<b>15.30-16.15</b>	L'adattamento alla CPAP
<b>16.15-17.00</b>	La titolazione della CPAP/NIV
<b>17.00-18.30</b>	Workshop sponsorizzato (non ECM)

## TERZA GIORNATA - 7 dicembre 2024

<b>8.30- 9.30</b>	Workshop sponsorizzato (non ECM)
<b>9.30- 10.30</b>	Discussione Casi clinici
<b>10.30-12.00</b>	VISITA dello spazio espositivo: le interfacce per la ventilazione (non ECM)
<b>12.00-13.00</b>	Il follow up
<b>13.00-14.00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14.00-15.00</b>	Iter prescrittivo e normativa
<b>15.00-16.00</b>	Telemonitoraggio, privacy e gestione dei dati
<b>16.00-16.30</b>	Discussione conclusiva e questionario